

♪気軽に来て下さい♪

# さわやか食堂

日本初！  
“薬膳（やくぜん）” をとり入れた  
子ども食堂はじまります

2018.7.15（日）11:30～13:30

暑い夏こそ、しっかり食べて！

トマト、胡瓜、素麺など。からだを中から冷やして、  
元気回復してくれる食材をいろいろ食べましょう。

食べた後は、

トマト・胡瓜のお花についての雑学も ^^



❀メニュー（当日発表）

夏の暑さに負けない！さわやか元気ランチ

❀こども 100円

❀おとな 300円



一般社団法人日本フード&ヘルス協会

代表理事の渡部美智余です。この度たくさんの方からご縁を頂戴し、子ども食堂をはじめる事になりました。スタッフと共に明るく居心地のよい食堂にして参りたいと思っております。皆様、どうぞよろしくお願い致します。

<開催会場>

たつの市神岡町東鶯崎467-7

（コープ近く、とくなが病院隣のアパート1階直角）

共催：NPO法人はりま里山研究所  
後援：生活協同組合コープこうべ

<お問い合わせ>

一般社団法人日本フード&ヘルス協会

☎ (079) 297-3213

<https://ifh.or.jp>