

♪気軽に来て下さい♪

さわやか食堂

“薬膳（やくぜん）” をとり入れた 子ども食堂



今後の予定

1月12日(日)

2月 2日(日)

3月 1日(日)

4月19日(日)



(AM7:00 警報が出ている時は中止になります)

AM11:30～PM1:30 限定30食

❀こども 100円

❀おとな 300円

薬膳レシピ担当:

一般社団法人日本フード&ヘルス協会

代表 渡部美智余

国際薬膳師(兵庫県第1号)

『JAF Mate』薬膳レシピ担当

『開運!しあわせ薬膳』著者

(全国書店・アマゾンで販売中)



<開催会場>

たつの市神岡町東鬚崎467-7

(コープ近く、とくなが病院隣のアパート1階直角)

共催:NPO法人はりま里山研究所
後援:生活協同組合コープこうべ

<主催・お問い合わせ>

一般社団法人日本フード&ヘルス協会(渡部)

☎(079)297-3213

<https://jfh.or.jp>